

SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 01	09 au 15 Septembre	Service/Retour	Initiation	Rouge Kids Tennis	Apprendre les règles de groupe
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant peut lancer loin la balle et jouer un smash au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive à servir avec sécurité et précision
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	1ere balle de service et régularité
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 02	16 au 22 septembre	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	Apprendre les règles de groupe
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à sauter à la corde, en courant et renforce son corps
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive, au fond du court, à jouer avec sécurité et efficacité
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Régularité, spécifique jeu de jambes, neutraliser
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 03	23 au 29 septembre	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	Apprendre les règles de groupe
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant se déplace de façon agile et réactive dans toutes les directions
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant contrôle et "sent" la longueur de ses coups
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Attaquer, construction du point avec changement de zones, de rythme et d'effets
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 04	30 au 06 octobre	Jeu au filet	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à sauter à pieds joints de côté (aller et retour)
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant reconnaît une situation d'attaque et enchaîne au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant joue au filet avec sécurité
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	La montée à la volée, technique, en débordement, en fixation et à contre temps
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 05	07 au 13 octobre	Service / Retour	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à sauter à pieds joints de côté (aller et retour)
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant peut lancer loin la balle et jouer un smash au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive à servir avec sécurité et précision
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	2ème balle de service et agressivité
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 06	14 au 20 octobre	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à sauter à pieds joints de côté (aller et retour)
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à sauter à la corde, en courant et renforce son corps
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive, au fond du court, à jouer avec sécurité et efficacité
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Défendre, avec les effets, les zones et en contre- attaque
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Vacances scolaires					
Semaine 07	28 au 03 novembre	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	Position d'attente, l'enfant est capable de démarrer dans toutes les directions
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant se déplace de façon agile et réactive dans toutes les directions
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant contrôle et "sent" la longueur de ses coups
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Attaquer, jouer fort et lifté, coups de débordement, jouer tôt
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 08	04 au 10 novembre	Jeu au filet	Initiation	Rouge Kids Tennis	Position d'attente, l'enfant est capable de démarrer dans toutes les directions
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant reconnaît une situation d'attaque et enchaîne au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant joue au filet avec sécurité
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	La volée d'approche et volée de finition
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 09	11 au 17 novembre	Service / Retour	Initiation	Rouge Kids Tennis	Position d'attente, l'enfant est capable de démarrer dans toutes les directions
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant peut lancer loin la balle et jouer un smash au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive à servir avec sécurité et précision
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Service volée et passing en un temps et en deux temps
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 10	18 au 24 novembre	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant sait jouer avec une balle de différentes manières
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à sauter à la corde, en courant et renforce son corps
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive, au fond du court, à jouer avec sécurité et efficacité

			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Attaquer, décalage coup droit et amortie
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 11	25 au 01 décembre	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant sait jouer avec une balle de différentes manières
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant se déplace de façon agile et réactive dans toutes les directions
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant contrôle et "sent" la longueur de ses coups
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Le passing-shot en 1 et 2 temps, le lob d'attaque et de défense
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 12	02 au 08 décembre	Jeu au filet	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant sait jouer avec une balle de différentes manières
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant reconnaît une situation d'attaque et enchaîne au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant joue au filet avec sécurité
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Le smash
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 13	09 au 15 décembre	Situations de jeux et matchs	Initiation	Rouge Kids Tennis	Les enfants se placent les uns à côté des autres sur la ligne de fond après chaque coup
			Initiation	Orange Kids Tennis	Les enfants sont capables de prendre des initiatives en équipe et attaquer
			Initiation	Vert Kids Tennis	Les enfants sont courageux et trouvent leurs positions idéales pendant l'échange
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Technique et tactique générale, Jeu au service et au retour
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 14	16 au 22 décembre	Situations de jeux et matchs	Initiation	Rouge Kids Tennis	Les enfants se perçoivent comme une équipe et se positionnent sur la même ligne
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant sait se préparer de façon autonome pour un match, fair play
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant reconnaît son niveau d'activation et arrive à se contrôler
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Situation de match
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Vacances scolaires					
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 15	06 au 12 janvier	Service / Retour	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à renvoyer la balle, envoyée à la main, avec la raquette après rebond
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à servir à plat ou en slice, il arrive à retourner de façon adaptée
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive, lors de l'ouverture du point, à dicter l'échange ou à neutraliser
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	1ère balle de service et régularité
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 16	13 au 19 janvier	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à renvoyer la balle, envoyée à la main, avec la raquette après rebond
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à jouer la balle depuis la ligne de fond de court avec rotation
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive à jouer une balle d'attaque efficace pour aller vers le filet
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Régularité, spécifique jeu de jambes, neutraliser
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 17	20 au 26 janvier	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à renvoyer la balle, envoyée à la main, avec la raquette après rebond
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive depuis la ligne de fond de court à jouer un échange avec sécurité
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive, dans une situation de défense, à renvoyer la balle de façon adaptée
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Attaquer, construction du point avec changements de zones, de rythmes et d'effets
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 18	27 au 02 février	Jeu au filet	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à percevoir le point d'impact de la balle sur la raquette
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant reconnaît une situation d'attaque et enchaîne au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive au filet, à renvoyer la balle de façon adaptée ou à conclure le point
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	La montée à la volée, technique, en débordement, en fixation et à contre temps
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 19	03 au 09 février	Service / Retour	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à percevoir le point d'impact de la balle sur la raquette
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à servir à plat ou en slice, il arrive à retourner de façon adaptée
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive, lors de l'ouverture du point, à dicter l'échange ou à neutraliser
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	2ème balle de service et agressivité
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée

Vacances scolaires

SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 20	17 au 23 février	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à percevoir le point d'impact de la balle sur la raquette
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à jouer la balle depuis la ligne de fond de court avec rotation
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive à jouer une balle d'attaque efficace pour aller vers le filet
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Attaquer, jouer fort et lifté, coup de débordement, jouer tôt
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 21	24 au 01 mars	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à partir d'une position d'attention à frapper la balle avec ou sans rebond
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive depuis la ligne de fond de court à jouer un échange avec sécurité
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive, dans une situation de défense, à renvoyer la balle de façon adaptée
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Défendre, avec les effets, les zones et en contre-attaque
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 22	02 au 08 mars	Jeu au filet	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à partir d'une position d'attention à frapper la balle avec ou sans rebond
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant reconnaît une situation d'attaque et enchaîne au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive au filet, à renvoyer la balle de façon adaptée ou à conclure le point
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	La volée d'approche et volée de finition
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 23	09 au 15 mars	Service / Retour	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à partir d'une position d'attention à frapper la balle avec ou sans rebond
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à servir à plat ou en slice, il arrive à retourner de façon adaptée
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive, lors de l'ouverture du point, à dicter l'échange ou à neutraliser
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Service volée, passing en 1 et 2 temps
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 24	16 au 22 mars	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à servir et à retourner de façon simplifiée
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive depuis la ligne de fond de court à jouer un échange avec sécurité
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive à jouer une balle d'attaque efficace pour aller vers le filet
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Attaquer, décalage coup droit, amortie
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 25	23 au 29 mars	Situations de jeux et matchs	Initiation	Rouge Kids Tennis	Les enfants se placent les uns à côté des autres sur la ligne de fond après chaque coup
			Initiation	Orange Kids Tennis	Les enfants sont capables de prendre des initiatives en équipe et attaquer
			Initiation	Vert Kids Tennis	Les enfants sont courageux et trouvent leurs positions idéales pendant l'échange
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Technique et tactique générale sous formes de matchs à thèmes
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 26	30 au 05 avril	Situations de jeux et matchs	Initiation	Rouge Kids Tennis	Les enfants apprennent à jouer en équipe et se positionnent sur la même ligne
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant sait se préparer de façon autonome pour un match, fair play
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant reconnaît son niveau d'activation et arrive à se contrôler
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Situation de match
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée

Vacances scolaires

SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF
Semaine 27	20 au 26 avril	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à servir et à retourner de façon simplifiée
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant reconnaît les différentes situations de jeu
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant sait ouvrir le terrain et prendre sa chance
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Régularité, spécifique jeu de jambes, neutraliser
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
Semaine 28	27 au 03 mai	Jeu au filet	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à servir et à retourner de façon simplifiée
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant reconnaît une situation d'attaque et enchaîne au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive au filet, à renvoyer la balle de façon adaptée ou à conclure le point
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Le smash
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU		OBJECTIF

Semaine 29	04 au 10 mai	Service / Retour	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à renvoyer la balle de manière adaptée en pensant à son remplacement
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à servir à plat ou en slice, il arrive à retourner de façon adaptée
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive, lors de l'ouverture du point, à dicter l'échange ou à neutraliser
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Service volée, passing en 1 et 2 temps
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU	OBJECTIF	
Semaine 30	11 au 17 mai	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à renvoyer la balle de manière adaptée en pensant à son remplacement
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant arrive à percevoir le rythme de la balle
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant sait ouvrir le terrain et prendre sa chance
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Défendre, avec les effets, les zones et en contre-attaque
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU	OBJECTIF	
Semaine 31	18 au 24 mai	Jeu de fond de court	Initiation	Rouge Kids Tennis	L'enfant arrive à renvoyer la balle de manière adaptée en pensant à son remplacement
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant reconnaît les différentes situations de jeu
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant sait ouvrir le terrain et prendre sa chance
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Le passing-shot en 1 et 2 temps, le lob d'attaque et de défense
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU	OBJECTIF	
Semaine 32	25 au 31 mai	Jeu au filet	Initiation	Rouge Kids Tennis	Les enfants savent jouer des points de manière autonome
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant reconnaît une situation d'attaque et enchaîne au filet
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant arrive au filet, à renvoyer la balle de façon adaptée ou à conclure le point
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	La volée d'approche et volée de finition
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU	OBJECTIF	
Semaine 33	01 au 07 juin	Situations de jeux et matchs	Initiation	Rouge Kids Tennis	Les enfants savent jouer des points de manière autonome
			Initiation	Orange Kids Tennis	Les enfants sont capables de prendre des initiatives en équipe et attaquer
			Initiation	Vert Kids Tennis	Les enfants sont courageux et trouvent leurs positions idéales pendant l'échange
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Technique et tactique générale sous formes de matchs à thèmes
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU	OBJECTIF	
Semaine 34	08 au 14 juin	Situations de jeux et matchs	Initiation	Rouge Kids Tennis	Les enfants savent jouer des points de manière autonome
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant sait se préparer de façon autonome pour un match, fair play
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant reconnaît son niveau d'activation et arrive à se contrôler
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Situation de match
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU	OBJECTIF	
Semaine 35	15 au 21 juin	Situations de jeux et matchs	Initiation	Rouge Kids Tennis	Les enfants se placent les uns à côté des autres sur la ligne de fond après chaque coup
			Initiation	Orange Kids Tennis	Les enfants sont capables de prendre des initiatives en équipe et attaquer
			Initiation	Vert Kids Tennis	Les enfants sont courageux et trouvent leurs positions idéales pendant l'échange
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Technique et tactique générale sous formes de matchs à thèmes
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée
SEMAINE	DATE	THEME	NIVEAU	OBJECTIF	
Semaine 36	22 au 28 juin	Situations de jeux et matchs	Initiation	Rouge Kids Tennis	Les enfants se perçoivent comme une équipe et se positionnent sur la même ligne
			Initiation	Orange Kids Tennis	L'enfant sait se préparer de façon autonome pour un match, fair play
			Initiation	Vert Kids Tennis	L'enfant reconnaît son niveau d'activation et arrive à se contrôler
			Perfectionnement	Ecole De Tennis	Situation de match
			Centre Entraînement	Compétition	Programmation personnalisée

Vacances scolaires