

# L'école de tennis du TCCB

## L'Initiation

Destinée pour les débutants, ils suivront la formation conçue par Swisstennis.

- **Pour les 5- 7 ans**, les enfants évoluent dans des groupes de 6 afin de développer un esprit d'équipe. Ils bénéficieront d'une pédagogie très ludique à travers différents ateliers et jeux sportifs. En effet, grâce à une adaptation du matériel, ils pourront développer les qualités essentielles de motricité, de coordination et de latéralisation. Cinq tournois kids Tennis sont organisés tout au long de l'année ainsi que la remise d'un carnet de validation de compétence.
- **Pour les + 8 ans**, la pédagogie restera ludique et les enfants seront 4 par court.

## Le perfectionnement

Les enfants se verront proposer un enseignement visant à renforcer les fondamentaux techniques du tennis qu'ils auront pu découvrir dans le Kids Tennis. Ils pourront renforcer leurs capacités techniques, tactiques et physiques. Des entraînements de 1h ou 1h30 sont proposés à raison d'une à plusieurs fois par semaine. Un programme est établi avec un thème à travailler chaque semaine.

## Le centre d'entraînement (Team A)

Avec un nombre de places limitées et sur sélection, le centre d'entraînement permet aux enfants désireux de s'investir totalement dans la pratique intensive du tennis. Motivation, travail et respect sont de rigueur. Chaque joueur bénéficie de 3 entraînements collectifs, une séance physique ainsi qu'une leçon privée par semaine. Un programme personnalisé est établi afin de fixer les objectifs de travail. Un stage physique sur 2 jours et un stage tennis sur 4 jours sont organisés durant l'année.